



かじか橋



滝



紅葉

カエデ、ニシキギ、シラカンバ、
サラサドウダン、カラマツ
(10月下旬見頃)



武石川

武石川は美ヶ原高原の2,000m級の山々を源として流れ出し、武石地域内約17.5kmを流れ依田川に合流、千曲川～信濃川～日本海へ注ぎ、岩魚、山女、かじかなどが多く生息しています。巢栗溪谷は武石川の上流に位置し自然の清らかな流れは心を癒し、ひと時の安らぎを与え、秋の紅葉も私たちの目を楽しませてくれます。

竜ヶ沢ダム



観光センターから

- ・かじか橋まで 1.0km
- ・焼山登山道まで 1.2km
- ・竜ヶ沢ダムまで 1.5km



釣堀



広場



キャンプ場



観光センター

周辺施設

観光センター、食事処、売店(お土産)
そば打ち体験施設、キャンプ場、
釣堀、焼山登山道

巢栗溪谷

所在 ■長野県上田市武石上本入一級河川武石川沿い
 施設 ■遊歩道(全長約1,100m) 東屋(4箇所)
 気温 ■平均気温11℃ 冷涼
 最高・最低気温差大(28℃～-21℃)
 降水 ■全国的にみても降水量が少ない。
 天気予 ■美ヶ原に3回雪が降ると里にも雪が降る。
 浅間山の方へ雲が流れると晴れ、
 美ヶ原の方へ雲が流れると雨。

巢栗
 SUGURI KEIKOKU
溪谷

